

# SENIOREN INFO

FACHBEREICH SENIOREN

## „Beweglichkeit für Kopf und Körper“

**Möchten Sie Ihren Geist und Körper fit halten?**

Der Kommunale Seniorenservice Hannover bietet Ihnen ein leichtes Gehirnjogging mit Bewegungseinheiten an.

Mit Spaß und Freude passen wir uns den Möglichkeiten der Teilnehmerinnen und den Teilnehmern an.

**Dieses Training ist auch geeignet für sehbeeinträchtigte Menschen, da wir unsere Übungen ohne Papier und Stift durchführen!**

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen Interesse haben, sind Sie herzlich zu einer Schnupperstunde **am 30.05.24 um 11:00 Uhr eingeladen. Um 12:00** endet die Stunde.

Die Gruppe startet dann mit einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen im Juni in der Begegnungsstätte Pfarrlandstr. 3, 30451 Hannover in Linden-Nord. Das Angebot wird jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat stattfinden. **Anmeldung ab sofort möglich!**

Frau Engelke-vom Bruch wird die Gruppe leiten.

Das Angebot ist kostenfrei.

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Frau Sahin, Tel.: 168 - 4 26 70.

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

HAN  
NOV  
ER